

## Wybitni sportowcy - Mikołaj Rostkowski



Dzisiaj przybliżymy sylwetkę **Mikołaja Rostkowskiego** ucznia klasy 2 NST w zawodzie technik spawalnictwa. Jest to sportowiec, który wielokrotnie wykazywał się wielkim hartem ducha i ambicją w pokonywaniu przeszkód, jak również w walce z samym sobą:

- brał udział w biegach długodystansowych na 10, 15,20 km, gdzie zdobył w 2022r. 1 miejsce w „Biegu Pamięci w Rogoźnicy” na 10 km
- pierwszy półmaraton o Puchar Burmistrza Miasta Jawora przebiegł w czasie 1h40m w 2022r. (w wieku 15 lat)
- w czasie wolnym zajmuje się pracą nad swoim ciałem biorąc udział w treningach pływackich, siłowych, kalistenicznych
- jest członkiem klubu bokserskiego
- szkołę reprezentuje w biegach przełajowych a także w innych dyscyplinach lekkoatletycznych
- na lekcjach wychowania fizycznego jest zawsze zaangażowany, stanowi wzór i jest wsparciem dla innych uczestników zajęć

