

Uzależnienia behawioralne - SIECIOWANIE

W dniach 20 i 21 marca 2025 r. uczniowie z klasy 1b, 1a oraz 1 FKST wzięli udział w zajęciach profilaktycznych nt. „Uzależnienia behawioralne - Sieciowanie”, które poprowadziła Pani Katarzyna Łochowska - pracownik SANEPIDu w Legnicy. Organizatorem spotkania była Pani Gabriela Pietrzak - pedagog szkolny.

Uzależnienia behawioralne, jak sama nazwa wskazuje, **wiążą się z niekontrolowaną tendencją do jakichś zachowań**. Może to być nałogowe sięganie po telefon, scrollowanie treści w social mediach, robienie zakupów, hazard czy seksoholizm. Uzależnienie od komputera lub sieci internetowej powoduje szkody w sferze fizycznej, psychicznej, społecznej czy ekonomicznej u osoby, która korzysta z tych urządzeń. To bardzo powszechny rodzaj uzależnień, z którym samodzielnie trudno sobie poradzić.