

Zaburzenia odżywiania

Dnia 11 kwietnia 2025r. uczniowie z klas 1a i 1b wzięli udział w zajęciach nt. zaburzenia odżywiania w ramach zajęć profilaktycznych, które przeprowadziła pani Katarzyna Łochowska z Sanepidu przy współpracy z pedagogiem szkolnym.

Zaburzenia odżywiania to poważny problem dotyczący młodzieży. Szacuje się, że anoreksja wykazuje się największym wskaźnikiem śmiertelności ze wszystkich chorób natury psychicznej.

Zaburzenia odżywiania dotyczą coraz młodszych dzieci. Pierwsze objawy mogą pojawić się już w młodszych klasach szkoły podstawowej. Warto pamiętać, że nie ma jednej przyczyny występowania tych zaburzeń. Zawsze mają one charakter złożony.

Świadomość i uważność rodziców wydaje się mieć kluczowe znaczenie dla rozpoznania pierwszych objawów zaburzeń odżywiania u dziecka.

W przypadku zaobserwowania pierwszych objawów mogących świadczyć o zaburzeniach odżywiania lub o innych problemach dziecka, szczerą i okazującą troskę rozmowa jest konieczna. Może ona wiele pomóc. Jeżeli podejmiemy do niej w sposób opanowany i życzliwy istnieje duża szansa na to, że dziecko poczuje wsparcie i będzie w stanie przyjąć od nas pomoc. A to w przypadku realnie rozwijającej się choroby może mieć kluczowe znaczenie dla procesu leczenia.