

Depresja, dopalanie życia

W pierwszym semestrze uczniowie klas pierwszych wzięli udział w zajęciach profilaktycznych, dzięki współpracy z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Legnicy. Lekcje odbyły się dwuetapowo.

Pierwsze z nich dotyczyły „Depresji”, choroby nie tylko dorosłych. To problem, który dotyczy również nastolatków. Presja życiowa ma ogromny wpływ na młodzież. Dzieci są na takim etapie swojego życia, kiedy kształtuje się ich poczucie wartości, więc każda krytyka jest przyjmowana jeszcze mocniej.

Drugie - pt. „Dopalanie życia” - co dziesiąty nastolatek próbował dopalaczy, wynika z badań prowadzonych przez Główny Inspektorat Sanitarny. Chęć upodobnienia się do grupy, zaspokojenie ciekawości, rozrywka i nuda – to na te powody sięgania po dopalacze wskazuje Główny Inspektor Sanitarny. Dobre relacje rodzinne i jasno wytyczony system wartości, codzienny kontakt i zainteresowanie sprawami dziecka, a także akceptacja i życzliwość mogą uchronić dziecko przed kontaktem z substancjami psychoaktywnymi.

Gabriela Pietrzak – pedagog szkolny