

Uzależnienia behawioralne - warsztaty w klasie 1a

17 lutego w klasie 1a odbyły się warsztaty profilaktyczne poświęcone problematyce uzależnień behawioralnych. Zajęcia zostały zorganizowane we współpracy z Ochotniczym Hufcem Pracy w Legnicy, natomiast poprowadziła je specjalistka z Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Legnicy.

Celem spotkania było zwiększenie świadomości uczniów na temat zagrożeń wynikających z nadmiernego korzystania z nowych technologii, mediów społecznościowych, gier komputerowych czy zakupów online. Prowadząca w przystępny, a jednocześnie merytoryczny sposób omówiła mechanizmy powstawania uzależnień behawioralnych, zwracając uwagę na różnicę pomiędzy nawykiem a uzależnieniem oraz na czynniki ryzyka sprzyjające utracie kontroli nad własnym zachowaniem.

Spotkanie miało nie tylko charakter informacyjny, ale przede wszystkim profilaktyczny. Uczniowie otrzymali konkretne wskazówki, gdzie szukać pomocy w sytuacji trudności oraz jak wspierać rówieśników, którzy mogą zmagać się z problemem uzależnienia. Warsztaty stanowiły ważny element działań wychowawczo- profilaktycznych realizowanych w naszej szkole i z pewnością przyczyniły się do podniesienia poziomu świadomości młodzieży w zakresie odpowiedzialnego korzystania z nowych technologii.

Serdecznie dziękujemy Ochotniczemu Hufcowi Pracy w Legnicy za otwartość, zaangażowanie oraz wzorowo układającą się współpracę. Dzięki wspólnym działaniom możemy skutecznie wspierać rozwój i bezpieczeństwo naszych uczniów. Wyrażamy wdzięczność za profesjonalizm, życzliwość oraz gotowość do podejmowania kolejnych inicjatyw na rzecz młodzieży.